

ラグビーと ともに生きる

原案／加藤真也

教材コンセプトシート

●主な対象

小学校5～6年、中学校1～3年

●ねらい

ワークライフバランスをはじめ、ウェルビーイングを目指して多様な働き方と生き方が大切にされる時代において、仕事とラグビーを相乗的に向上させている人の事例を基に、より豊かな生き方について考える。

●取り扱うテーマ・キーワード

ウェルビーイング、ワークライフバランス、健康で豊かな生活、よりよく生きる喜び、自己啓発

教材活用ガイド

●いつ

- ・「キャリア・パスポート」の作成前
- ・進路指導の前後など

●指導・活動時間の目安

- ・特別活動・学級活動などで1時間
- ・総合的な学習（探究）などの導入など

●関連

保健体育…スポーツへの多様な関わり方、スポーツの多様な楽しみ方 など
道徳…「向上心、個性の伸長」「勤労」「よりよく生きる喜び」 など

●工夫・協力

キャリア教育の題材として扱う、地域の同様に活躍している人の協力をあおぐ など

